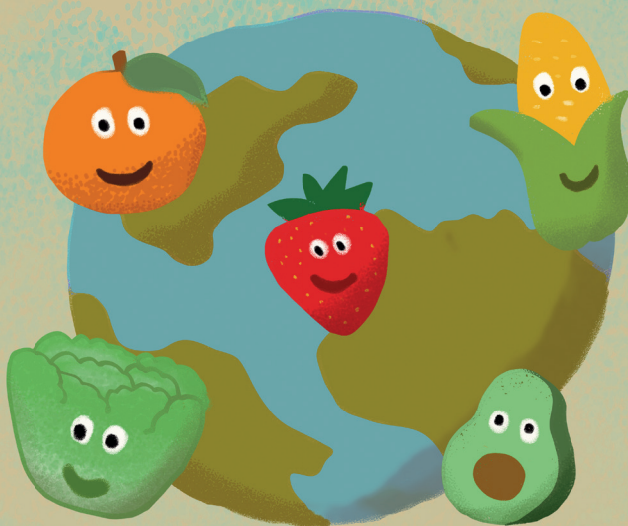


Ministério da Cultura e Assaí apresentam:

O MUNDO COLORIDO DOS ALIMENTOS



 **Lei Rouanet**

Patrocínio



Apoio



Idealização



MINISTÉRIO DA
CULTURA

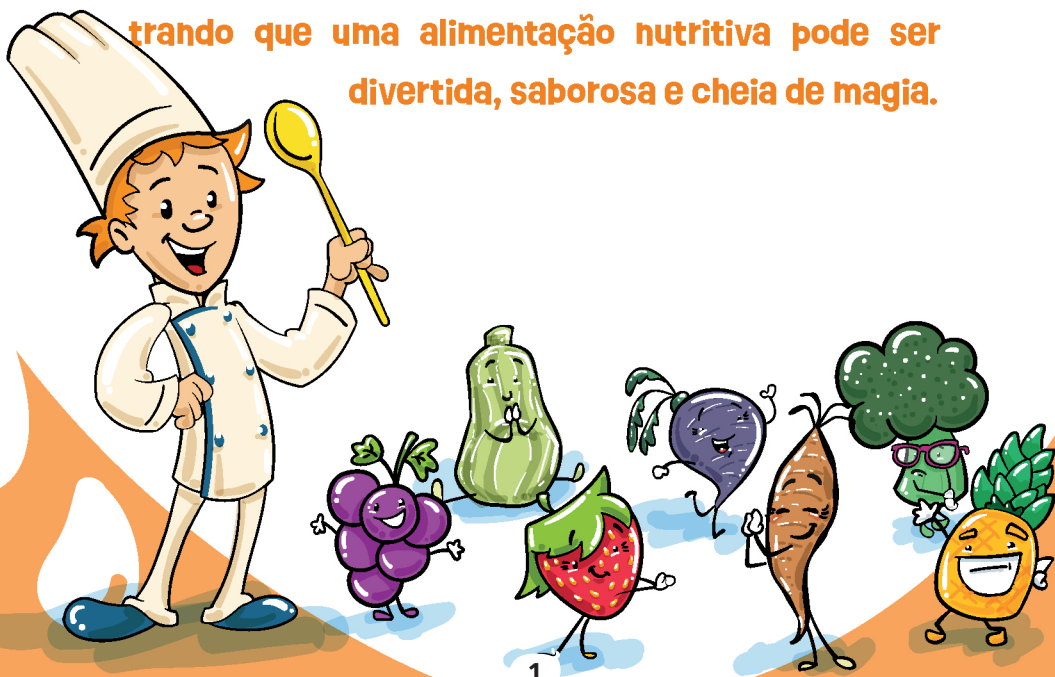
GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO



O MUNDO COLORIDO DOS ALIMENTOS

Prepare-se para embarcar em
uma deliciosa aventura!

“O Mundo Colorido dos Alimentos” é um espetáculo infantil que leva as crianças a uma viagem cheia de imaginação, sabores e descobertas. Ao lado de um menino curioso, o público conhecerá um universo em que os alimentos, com suas cores e sabores, permitem possibilidades surpreendentes, mostrando que uma alimentação nutritiva pode ser divertida, saborosa e cheia de magia.



Ficha técnica:

Texto: **Marcelo Ferraz**

Direção: **Vinicius Cattani**

Atores: **Luís Maurício e Maurílio Brandão**

Figurino e maquiagem: **Divina Núbia**

Cenografia: **Amauri Santos**

Efeitos sonoros: **Rafael Thomazini**

Coordenação pedagógica e editorial: **Cristiane Boneto**

Ilustração e projeto gráfico: **Renato Fabregat**

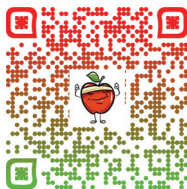
Coordenação de Produção: **Marcelo Ferraz**

Assistente de Produção: **Renata Santos**

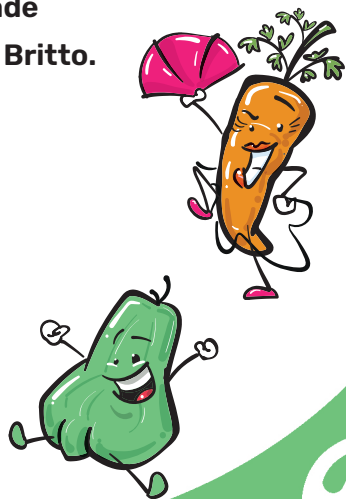
Produção local: **Luciano Silva e Rodrigo Olegário**

Coordenador de Projetos: **Diego Andrade**

Músicas: **Andréia Celegatto e Jhesus Britto.**



www.institutovk.org.br



Agradecimentos:

**Ao Sr. Pedro Leão
Centro Cultural São Paulo
Charles Nobrega de Montrigaud
Mariana Molina Rossaka
Karen Kobayashi
Instituto Ana Rosa
Marina Taddeucci e
Nathalia Castro**



Quais desses
alimentos e utensílios
você conhece?



PROCURAR



PINTAR



PRATO



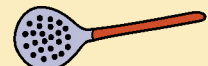
COLHER DE PAU



CONCHA



TÁBUA



ESPUMADEIRA



CASSAROLA



LIQUIDIFICADOR

FACA



GARFO



COLHER



PANELA



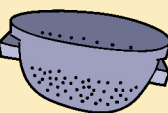
ASSADEIRA




FRIGIDEIRA



RALADOR



ESCORREDOR DE MACARRÃO



OLÁ! EU SOU UM
PEQUENO APRENDIZ
DE COZINHEIRO E

GOSTO DE
DESCOBRIR COISAS
NOVAS. E VOCÊ,
TAMBÉM GOSTA?

DESDE PEQUENO
GOSTO DE MISTURAR
AS CORES,

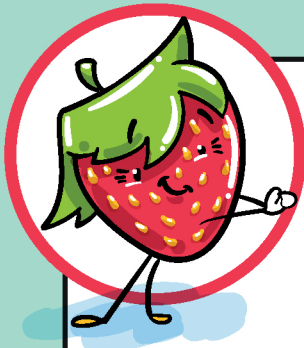
EU PODERIA ATÉ SER
PINTOR, MAS NÃO POSSO,
POIS AGORA TENHO UMA
GRANDE MISSÃO,

PREPARAR UM
PRATO BONITO E
SABOROSO PARA
TODAS AS CRIANÇAS,

PARA AUMENTAR A
HUMANIDADE DELAS E
PROTEGÊ-LAS DAS
DOENÇAS DO MUNDO.

**Preciso de sua ajuda. Qual prato
você acha que devo preparar?**





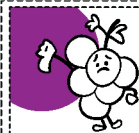
**Quais são seus
alimentos preferidos?**



Você conhece algum desses pratos?



SIM



NÃO



Açaí na tigela



Caruru



Moqueca



Acarajá



Tapioca



Escondidinho



Abará



Pão de queijo



Pamonha



Coxinhas



Bolinho de Bacalhau



Feijoadá

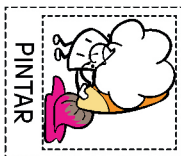
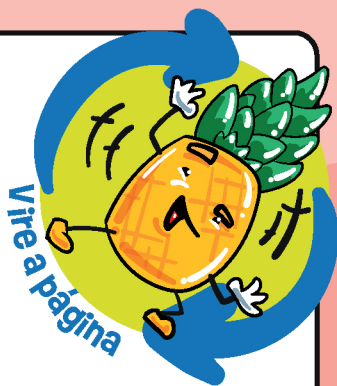


Empadinha

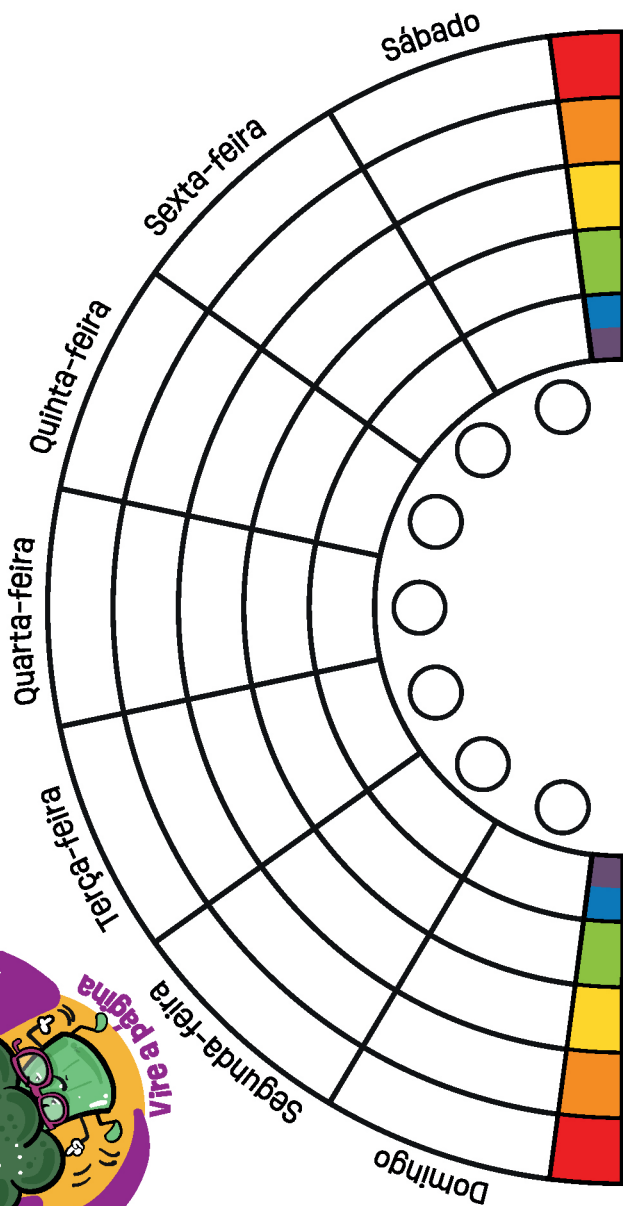
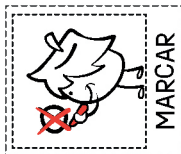
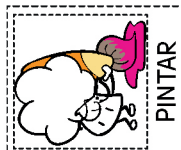


Churrasco

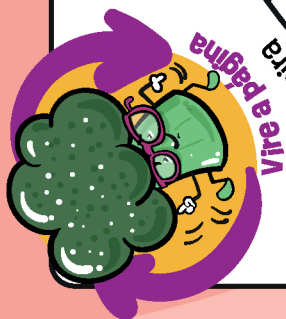
Vamos colorir o arco-íris dos alimentos!



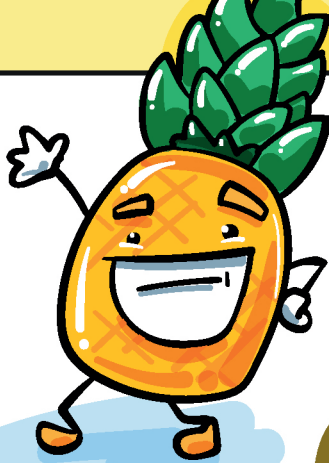
Você já reparou nas cores do seu prato? Será que ele é bem colorido?



- Meu prato tem muitas cores e sabores.
- Meu prato tem poucas cores e sabores.



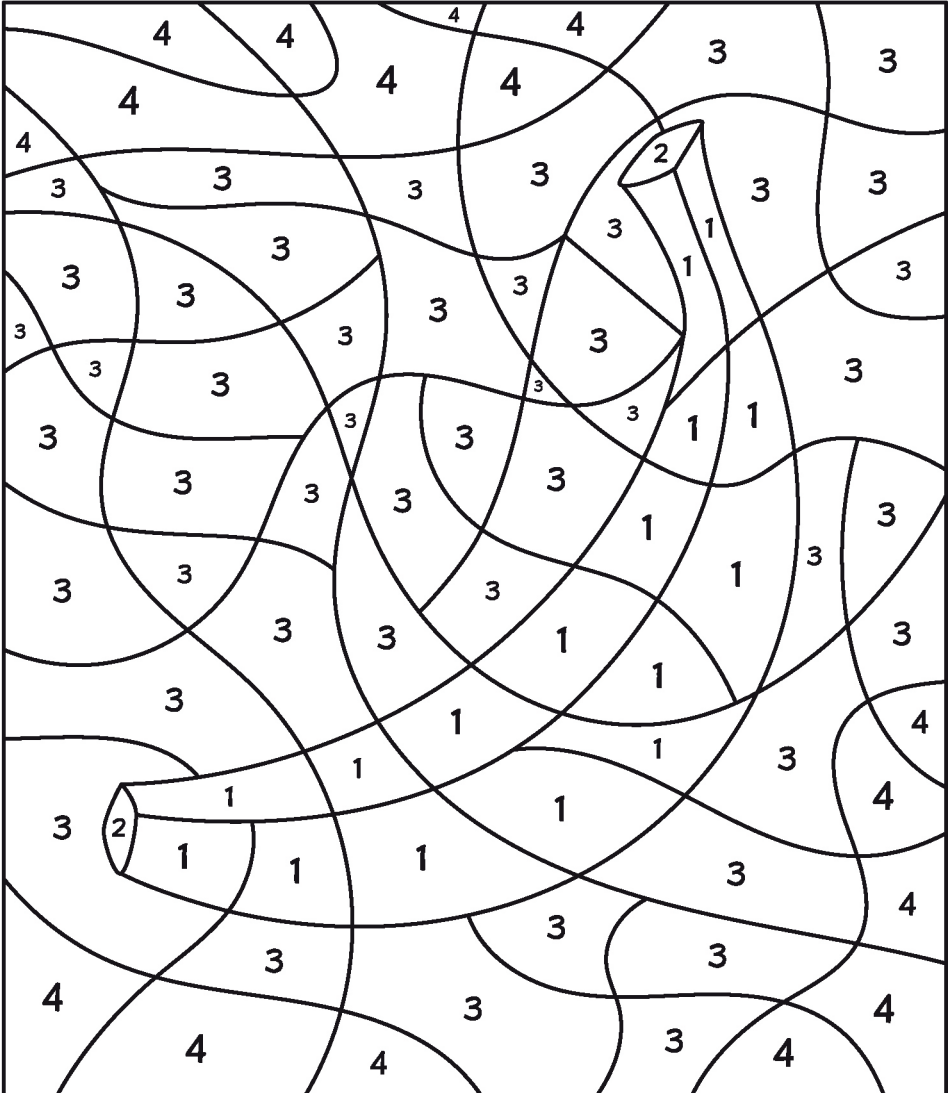
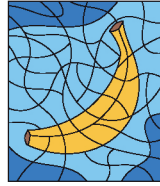
Vire a página

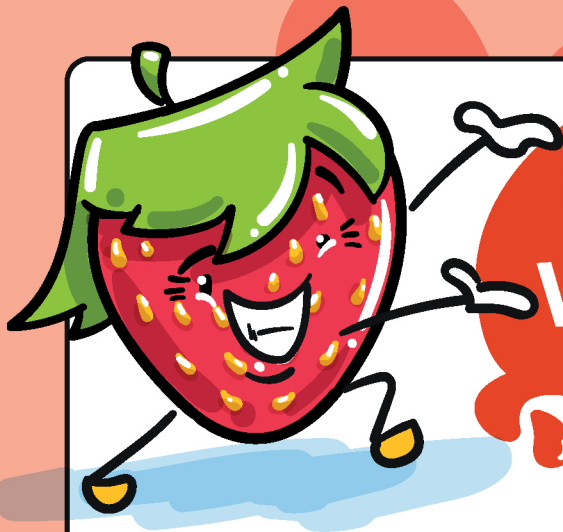


**NO REINO
AMARELO**



**Ricos em vitamina
C e betacaroteno:
ajudam a cuidar da
nossa imunidade e
da saúde da pele e
dos olhos.**

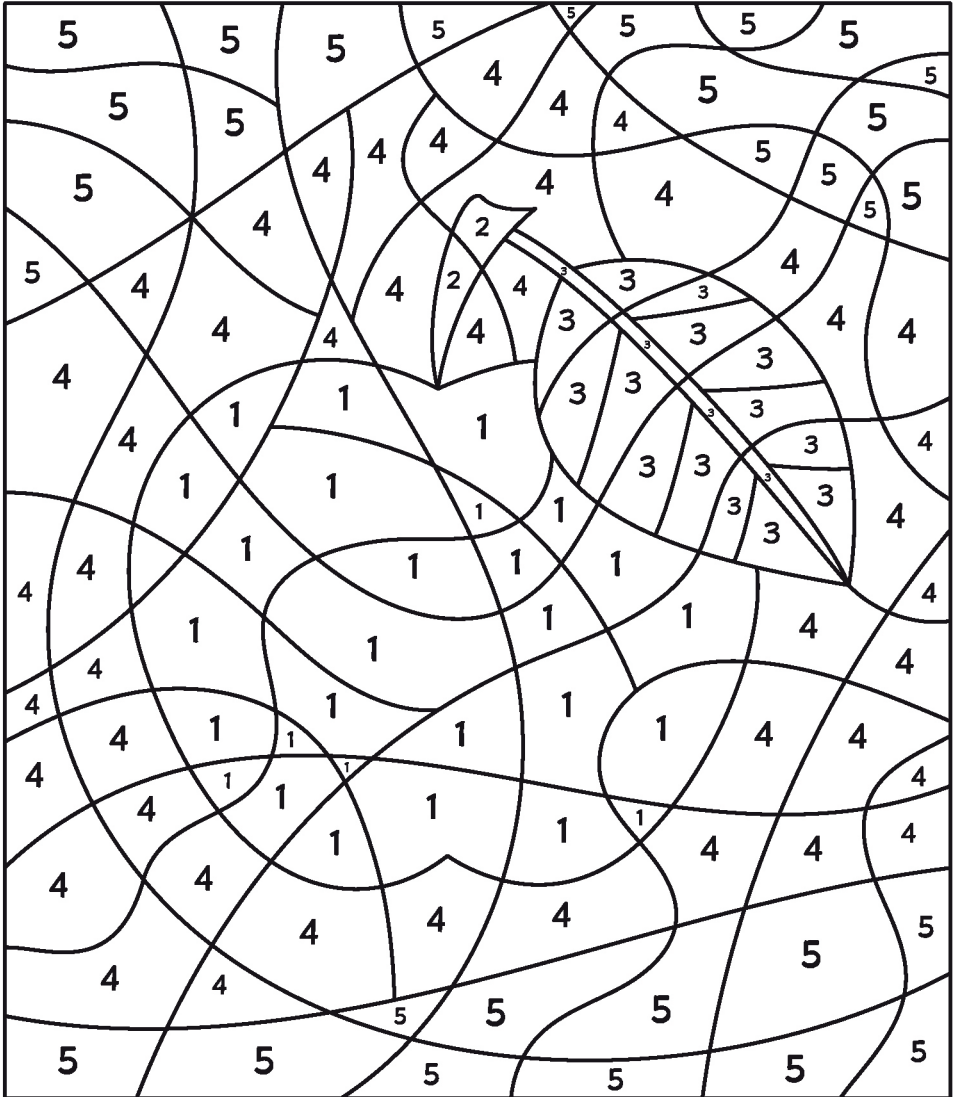
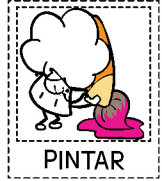
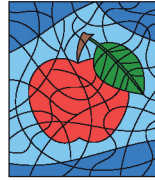


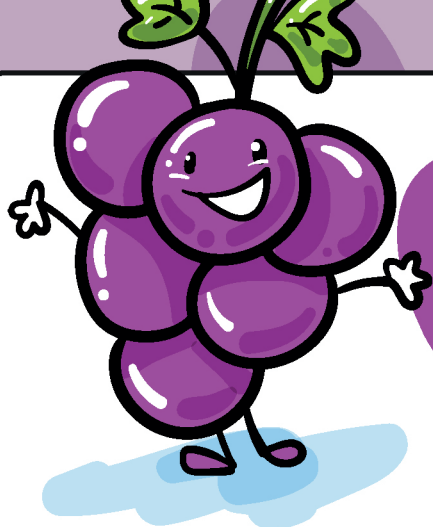


NO REINO VERMELHO



Ricos em licopeno: fazem bem para o coração.





NO REINO ROXO

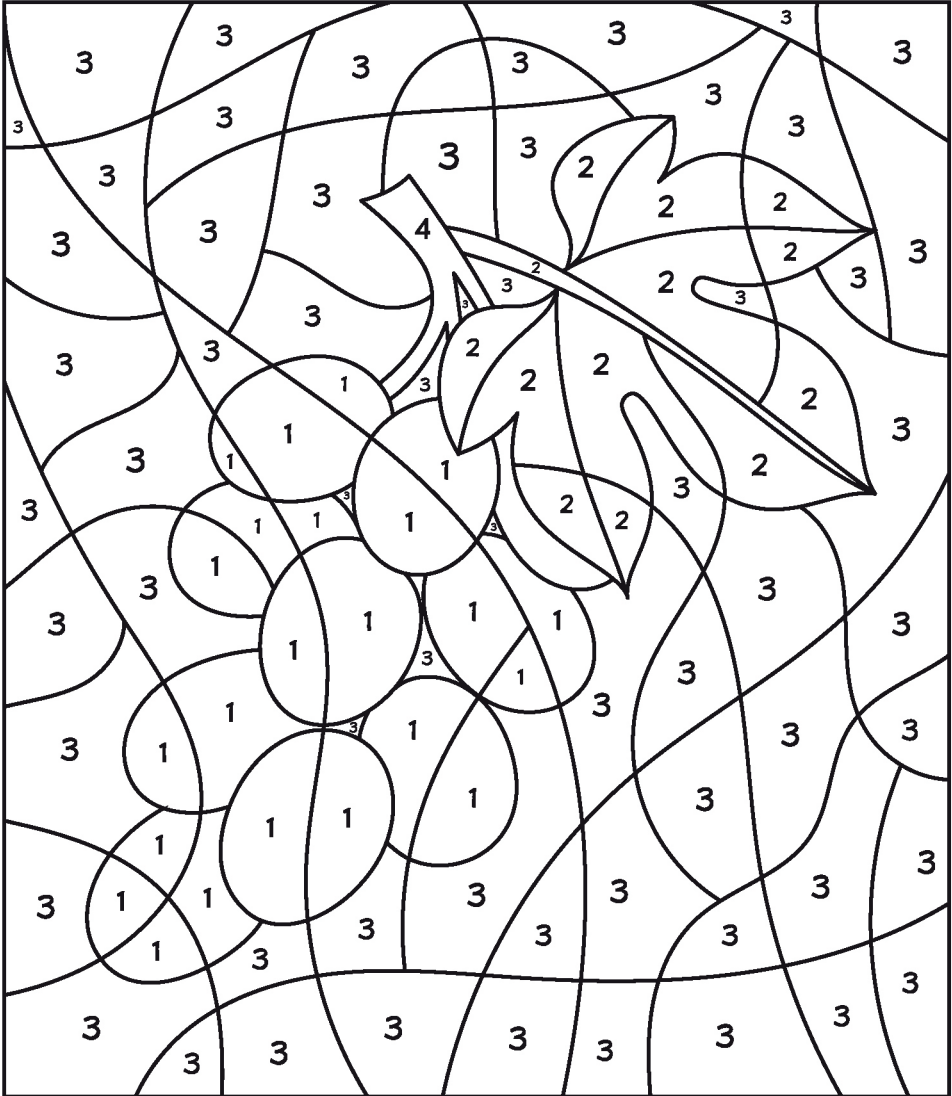
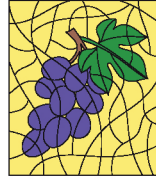


DESENHAR



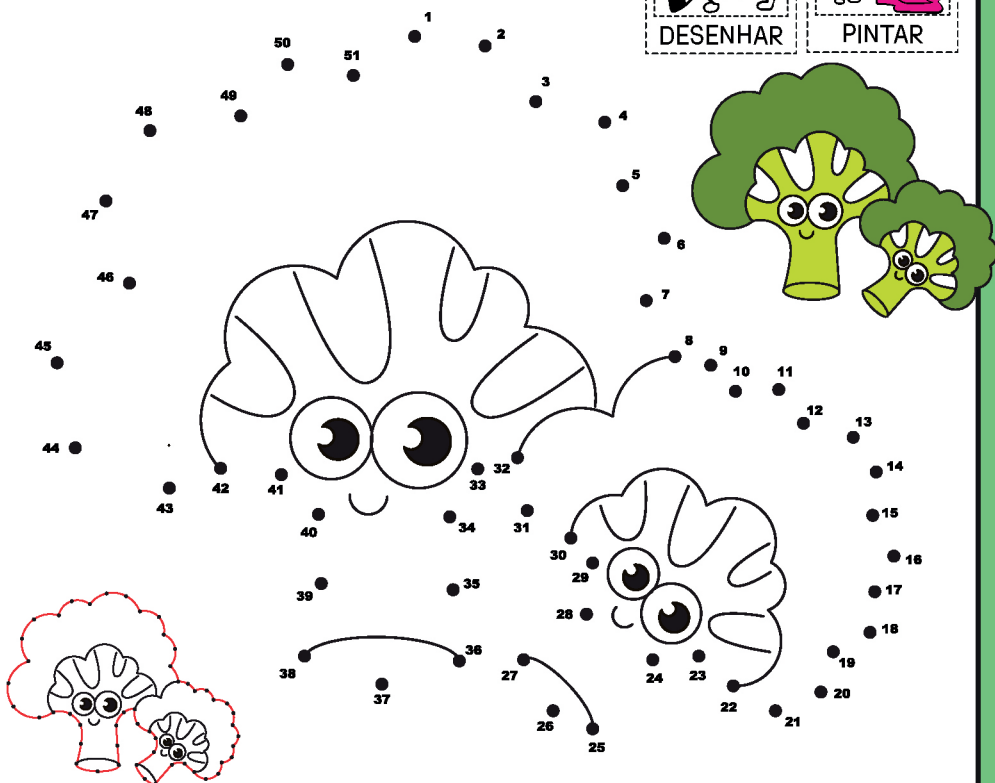
PINTAR

Ricos em antocianina: combatem a inflamação e ajudam a evitar o envelhecimento precoce.

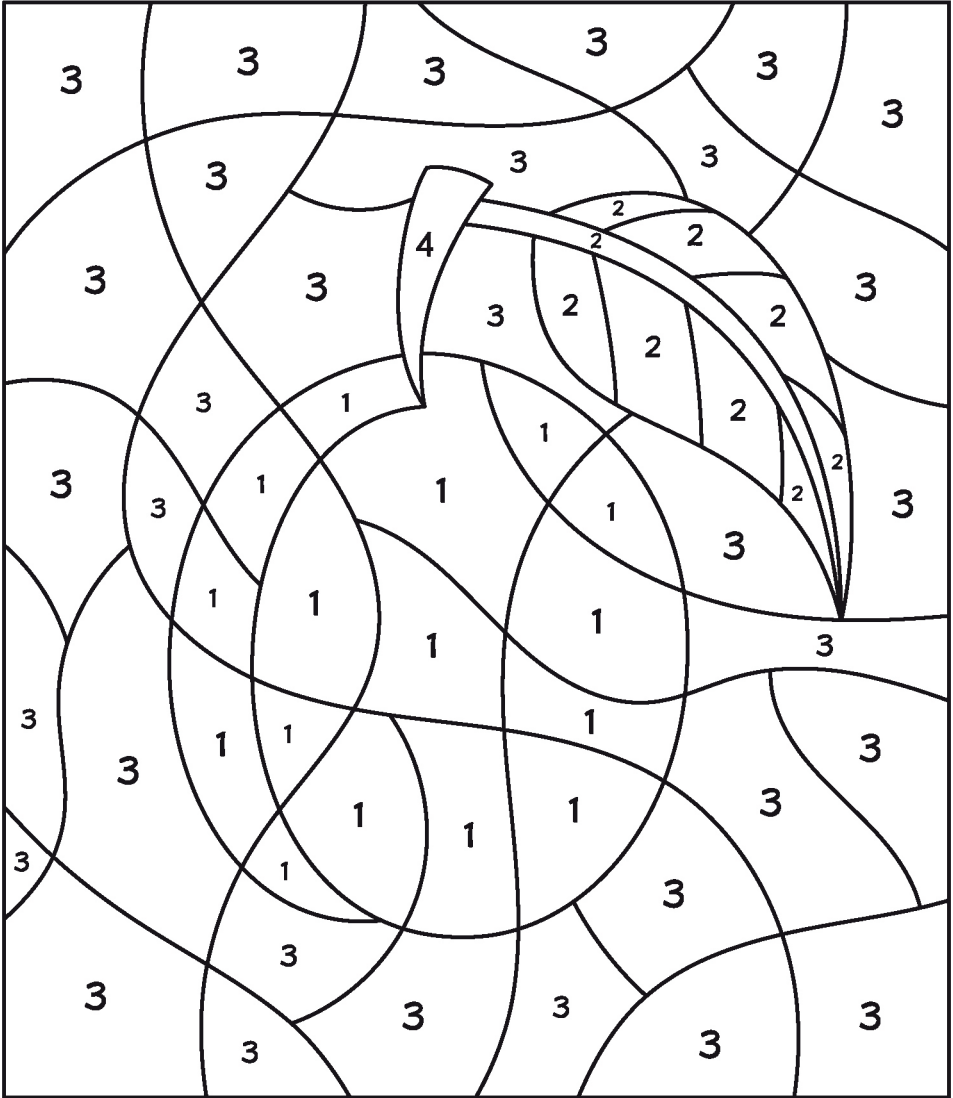
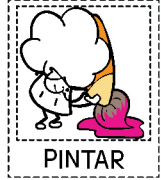




NO REINO VERDE

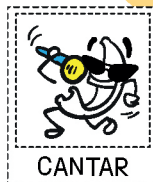


Ricos em clorofila e lisina: dão energia e ajudam a fortalecer as defesas do nosso organismo.



COMER É BRINCAR

Andréia Celegato



Lá lá laiá laiá laiá

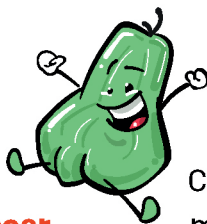
Lá lá laiá laiá laiá

Comer é brincar, é brincar

Cada mordida, é um lugar

Comer é brincar

Que sabor me espera lá



Chuchu, abobrinha,
mandioca dourada

O mundo colorido
dos alimentos

Chuchu, abobrinha,
mandioca dourada

O mundo colorido
dos alimentos



Mamão, caju, uva, pitanga
O mundo colorido
dos alimentos



Mamão, caju, uva, pitanga
O mundo colorido
dos alimentos

Comer é brincar, é brincar

Cada mordida, é um lugar

Comer é brincar

Que sabor me espera lá

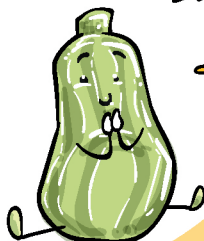
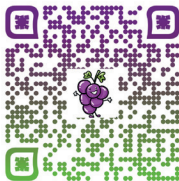
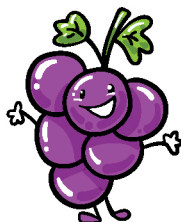
Lá lá laiá laiá laiá

Comer é brincar, é brincar

Cada mordida, é um lugar

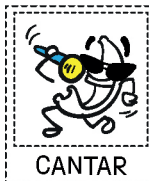
Comer é brincar

Que sabor me espera lá



FESTA NO PRATO

Andréia Celegato



Lá lá laia lá

Lá lá laiá laiá laiá

Tem festa no prato

Venha ver que legal

Tem cor e tem sabor especial

Laiá laiá....

Tem festa no prato

Venha ver que legal

Tem cor, e tem sabor especial

Tem maçã naquela crocância

A banana dá força pra dança

Tem cenoura, rabanete

Tem salada, muito verde

Tem no prato...tem no prato

Não deixe pra depois

Tem feijão com arroz

Tem no prato... tem no prato

Laiá laiá



Tem festa no prato

Venha ver que legal

Tem cor e tem sabor especial

ô ô ô

Lá lá laia lá

Lá lá laiá laiá laiá

Tem maçã naquela crocância

A banana dá força pra dança

Tem cenoura, rabanete

Tem salada, muito verde

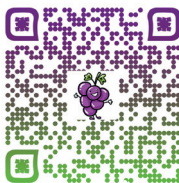
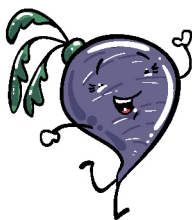
Tem no prato...tem no prato

Não deixe pra depois

Tem feijão com arroz

Tem no prato... tem no prato

Laiá laiá



21

Tem festa no prato

Venha ver que legal

Tem cor e tem sabor especial

ô ô ô

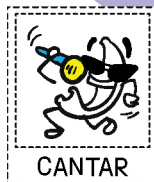
Lá lá laia lá

Lá lá laiá laiá laiá



UM PEDACINHO SÓ

Andréia Celegato



ô ô ô ô ô ô ô ô

Um pedacinho só

Um pedacinho só

Sabor que surpreende

Se a gente experimenta

Um pedacinho só

Um pedacinho só

Sabor que surpreende

Se a gente experimenta



Um pedacinho só

Um pedacinho só

Sabor que surpreende

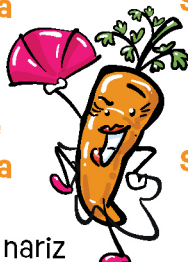
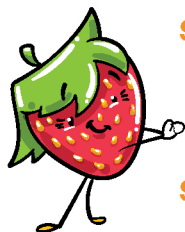
Se a gente experimenta

Um pedacinho só

Um pedacinho só

Sabor que surpreende

Se a gente experimenta



Um pedacinho só

Um pedacinho só

Sabor que surpreende

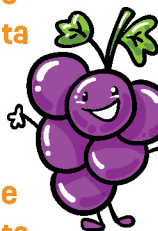
Se a gente experimenta

Um pedacinho só

Um pedacinho só

Sabor que surpreende

Se a gente experimenta



Eu olho o pratinho e torço o nariz
Mas não provei ainda essa comida colorida
Eu fecho os olhinhos e abro bem a boca
Com a fome que eu tô, essa comida é pouca

Quanta folha verde que até parece mato
O vermelho que brilha, amarelo maravilha
Cada cor tem seu segredo pra se revelar

Abra boca e feche os olhos

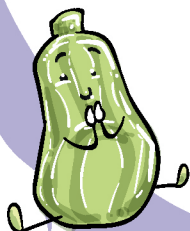
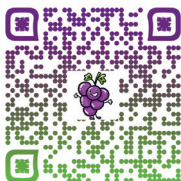
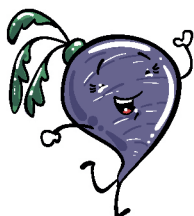
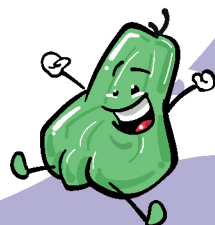
É só você provar

Um pedacinho só

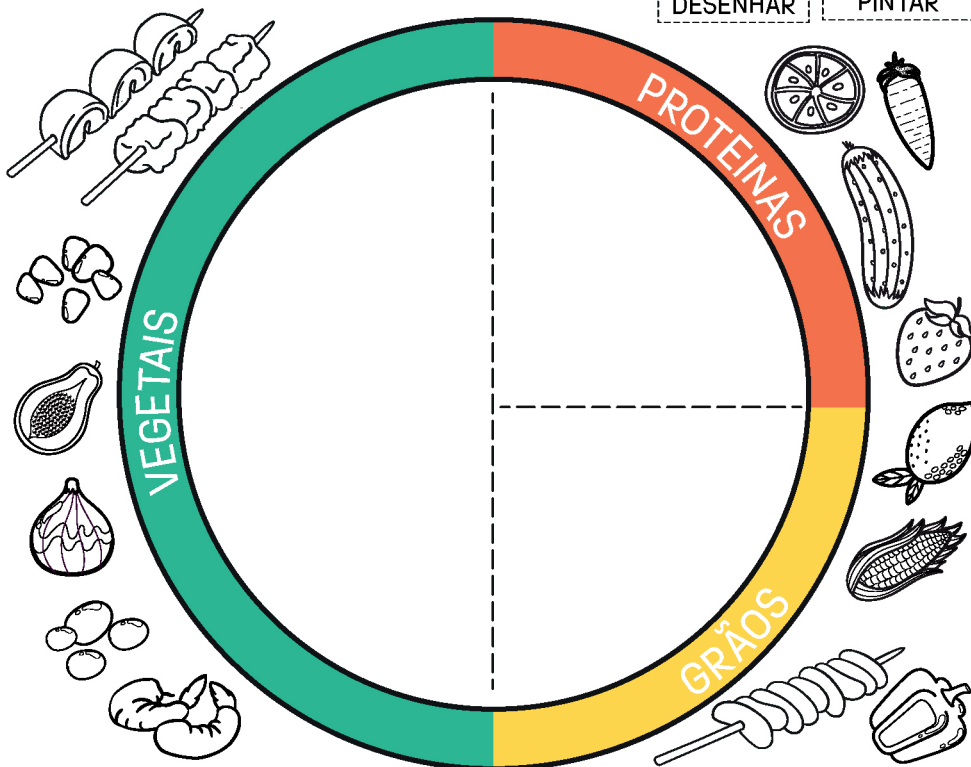
Um pedacinho só

Sabor que surpreende

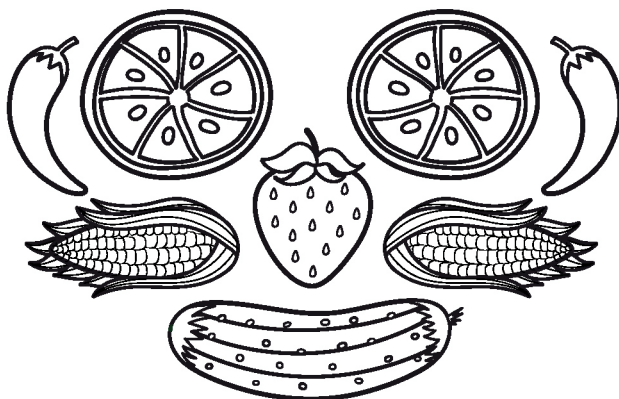
Se a gente experimenta



Montando um prato saudável



Vamos fazer arte com os alimentos?



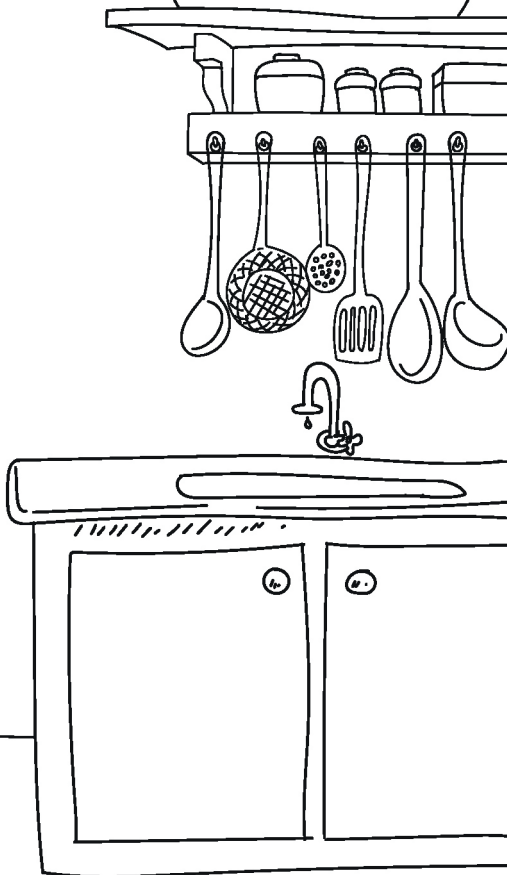
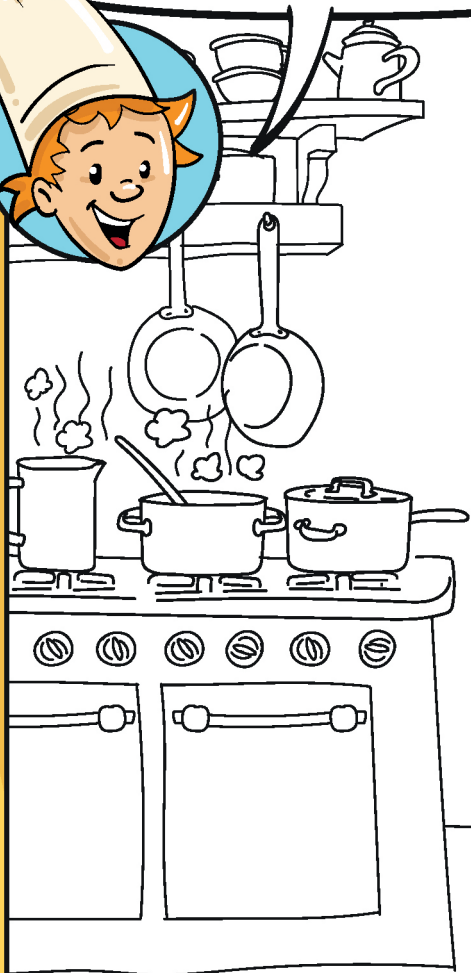
Na sua escola, quem são os reis e rainhas da cozinha?

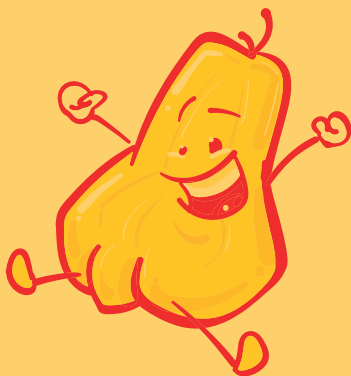


DESENHAR



PINTAR

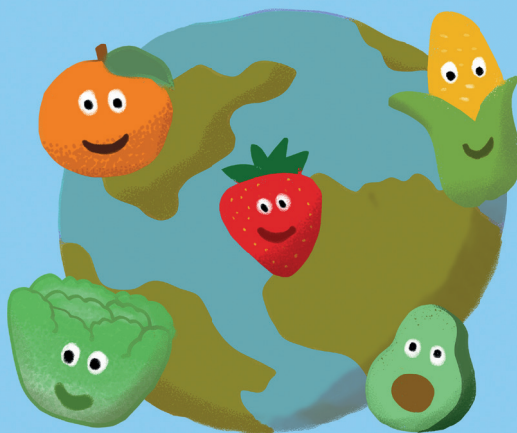




Ministério da Cultura e Assaí apresentam:



O MUNDO COLORIDO DOS ALIMENTOS



 **Lei Rouanet**

Patrocínio



Apoio



Idealização



MINISTÉRIO DA
CULTURA

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO